



COordinated Oral Health Promotion  
(CO-OP) Chicago

**Socios Comunitarios**  
UIC College of Dentistry  
Infant Welfare Society of Chicago

### El Problema

- ◆ Las cavidades dentales son muy comunes en los niños mayores. 63% de niños en el tercer grado en el área de Chicago han tenido al menos una cavidad.
- ◆ ¡Las cavidades pueden ser prevenidas!
- ◆ Sabemos muy poco acerca de cómo los padres cuidan los dientes de los niños menores de tres años.

### Nuestro Objetivo

CO-OP Chicago es un estudio de investigación que va a probar una intervención sobre la salud oral con promotoras de salud en familias con niños menores de tres años. Antes de iniciar el estudio, les preguntamos a familias cómo cuidan los dientes de sus niños. Esta información nos ayudó a decidir cómo vamos a evaluar si las promotoras de salud ayudan a las familias.



### Lo que Hicimos

Hicimos una encuesta a 151 familias en las salas de espera de la clínica dental pediátrica en el UIC College of Dentistry y en Infant Welfare Society of Chicago. Las familias tenían que tener un hijo menor de tres años con al menos un diente. La edad media de niños fue 18.7 meses. Los padres eran principalmente Hispánicos (83%); el 10% eran Afroamericanos y el 9% eran Blancos. Veintitres de los padres tenían más de una educación secundaria, el 42% tuvo una educación secundaria o GED, y el 35% tenía menos de una educación secundaria. Veinticinco familias nos dejaron ir a sus casas. Observamos los materiales para cepillar los dientes. Los observamos y los grabamos para ver cómo cepillan los dientes de sus hijos.

Con qué frecuencia cepillan los dientes del niño por el informe de los padres: (N=151)		Auto reporte (N=151)		Observado en casa (N=25)	
Nunca	9%	Duración del cepillado de dientes:			
A veces, pero no todos los días	7%	30 segundos o menos			
Una vez al día	26%	30-60 segundos			
Dos veces al día	49%	1-2 minutos			
Más de dos veces al día	9%	Más de 2 minutos			
<b>Otros factores de riesgo para la salud oral (N=146)</b>		Cantidad de pasta dental:			
No bebe agua con fluoruro	6%	Cuarta parte del cepillo			
El niño nunca ha ido al dentista	45%	Embarrada			
El niño ha tenido una cavidad	21%	Pasta dental tiene fluoruro			

### Lo que Aprendimos

- Aproximadamente el 80% de los niños se cepillan al menos una vez al día por el informe del cuidador.
- El auto reporte de las frecuencias de cepillarse son mayores de lo que esperábamos. Los datos son comparables a 2014 NHANES datos para niños de 3-4 años de edad.
- La frecuencia del cepillado de niños en 0-3 años es comparable a 3-5 años de edad en datos NHANES.
- Aquellos con seguro privado y casas más caóticas se cepillan con menos frecuencia.
- Todo los padres ayudaron a sus hijos cepillarse los dientes.
- Cerca de 50% de padres reportaron no usar o no estar seguro si usan pasta dental con fluoruro, pero la mayoría usa pasta dental con fluoruro.
- Con qué frecuencia y por cuánto tiempo se cepillan los niños difiere según la edad. La cantidad de pasta de dientes utilizada fue la misma para todas las edades.

### Los Cambios que Resultaron de esta Información

Hemos tomado decisiones importantes para el estudio CO-OP usando estos resultados:

- ◆ El informe del padre de la frecuencia del cepillado del diente será uno de nuestros resultados primarios del estudio.
- ◆ Observaremos la técnica de cepillado de dientes y el equipo usado en los hogares.
- ◆ No vamos a video-grabar el cepillado de dientes.

